



**Energia em Movimento**  
*(Energy in Motion)*



Apresentado em Istambul, Turquia, em 12 de fevereiro de 2010.

*Apresentando*

**Adamus Saint-Germain**  
**Canalizado por Geoffrey Hoppe**  
*Auxiliado por Linda Hoppe*

© 2010 Geoffrey Hoppe

Golden, Colorado. Todos os direitos reservados.

Não duplique, copie ou distribua sem a permissão, por escrito, do proprietário dos direitos autorais.

Adamus™ é marca registrada de Geoffrey Hoppe, Golden, Colorado USA.

## SESSÃO 1

Eu Sou o que Eu Sou, Adamus do Domínio Soberano. Bem-vindos ao meu mundo, queridos Shaumbra. Sejam bem-vindos ao meu mundo, e eu ao seu.

Que delícia estar aqui, nesta terra que vocês, agora, chamam de Turquia. Anatólia – a terra da convergência, a terra da reconciliação, a terra da força, a terra da paz.

É tão bom vê-los através de olhos humanos. Como eu conheci tantos de vocês no passado – estudantes nas Escolas de Mistérios, professores na Nova Terra – e aqui nos encontramos na forma humana, ai!

E como vai você, querida Linda of Eesa? (Linda o saúda com a cabeça) E eu lhe perguntarei, de novo, mais tarde. Vejam se obteremos a mesma resposta. (Adamus ri).

Bem, deixem-me dar uma olhada em vocês. Interessantes trajes humanos que vocês vestem, fantasiados com estes corpos físicos, vestindo interessantes camisas com mensagens expressivas. Hoje, mais cedo, Cauldre disse que eu não mordo – a menos, é claro, se for uma linda dama, aí eu só belisco. (risos) Só uma mordidinha.

Como eu queria que vocês pudessem se ver como eu os vejo, porque, quando eu olho para vocês, agora, eu não vejo apenas os olhos e o sorriso humanos. Eu vejo um espírito divino. Eu vejo tanto potencial. Eu vejo seu passado – mas não contarei a ninguém. Eu vejo dentro do seu coração. Eu vejo seus potenciais. Entidade, levante-se. (dirigindo-se a um membro da platéia) Sim, você.

Obrigado. (Adamus lhe dá um tapa) Você me pediu para fazer isso. (risos) Você disse, “Adamus, me dê um sinal de que você me conhece. Adamus, me avise que eu sou, de fato, Shaumbra.” E você é.

Assim, aqui nos reunimos para bater um pouquinho de papo, para experienciar algumas energias, para brincar um pouquinho, para ir pra dentro um pouquinho.

Entidade, por favor, levante-se. Oh, nós tivemos nossos momentos, nossos desacordos, nossos amores, nossos desafios, mas, agora, aqui estamos nós, querida. (Adamus abraça-a) Obrigado.

Então, queridos, queridos Shaumbra, eu mal quero falar. Eu apenas quero olhar nos olhos de cada um de vocês.

## *Sobre a Turquia*

Vamos, primeiro, falar um pouquinho sobre a Turquia, porque vocês, de qualquer forma, vão me perguntar sobre isso mais tarde. (Adamus olha para um retrato de Saint-Germain, pintado por um dos participantes) Hmm, uma boa semelhança! Assim, de fato, queridos Shaumbra, vamos falar da Turquia. O que está acontecendo na Turquia? Por que eu quis vir aqui com Aandrah e On (Norma e Garret), Linda of Eesa e com cada um de vocês?

A Turquia é um lugar onde as energias se encontram e , em particular, agora mesmo, a Turquia é um lugar que está acomodando energias extremas, energias de países de toda esta região. Ela está sustentando um equilíbrio energético de paz agora mesmo. Se vocês fizessem a Turquia desaparecer, toda esta área entraria em conflito, guerra, caos e transtorno geológico.

Então, agora mesmo, há uma intensa pressão energética global focalizada bem aqui. Esta terra na qual vocês vivem está mantendo um equilíbrio de paz, e muitos de vocês conseguem sentir isso em seus corpos. Vocês conseguem sentir a tensão. Vocês conseguem sentir o precário ou o delicado equilíbrio. Vocês sabem que há tanta pressão se acumulando que algo tem que ceder. Tem que se abrir. Tem que soltar.

Assim, essa energia está afetando você pessoalmente agora mesmo. Você esquece que não é a respeito de você. Você gosta de pensar que esses são seus problemas, seus assuntos, suas falhas, mas não são. Não são. Vocês, queridas entidades, estão ajudando a sustentar um equilíbrio muito delicado para a humanidade nesta região. Vocês o sustentam pela sua sensibilidade – sua habilidade de sentir; vocês o sustentam pela sua força – sua habilidade de permanecerem equilibrados, focalizados e fortes.

Essa é, energeticamente, uma das regiões mais importantes do mundo neste momento, pois em todos os lados há extremos – extremos do velho e do novo, extremos de religiões, extremos de culturas. Assim, as energias convergem ou se fundem exatamente aqui.

Então, o que nós estamos fazendo aqui hoje? Estamos ajudando a movimentar algumas das energias. (Uma porta bate ao fundo) Hmm, às vezes você tem que abrir algumas portas para que as energias se movimentem. O trabalho que estamos fazendo aqui hoje irá...

[A gravação para por cerca de um minuto]

Estou de volta. Ah, Shaumbra, vejam, vocês têm um efeito interessante até na eletrônica. Então, o que nós estamos fazendo aqui, hoje, é, literalmente, ajudar a movimentar as energias nessa área. Elas andam bloqueadas, fechadas, tensas – muito tensas – prontas para explodir. Mas não há necessidade disso. Hoje, nós iremos ajudar a transmutar e a movimentar as energias bem aqui. Bem aqui.

## ***Movimentando Energia***

Como vocês fazem isso? Respirando fundo. Como vocês fazem isso? Fazendo uma escolha consciente. Como vocês fazem isso? Dizendo, “Sim”, do fundo de si mesmos.

Agora, vocês estão ajudando a movimentar energias em toda essa região, em toda essa parte do mundo, mas isso não tem que afetá-los pessoalmente. Isso poderia causar um apagão, mas não tem que afetar seus corpos, suas mentes ou seus espíritos.

Então, vamos respirar fundo e movimentar um pouco de energia. É tão simples quanto dizer “Sim”, tão simples quanto fazer essa escolha.

Agora, vocês notarão, provavelmente, que haverá um pouquinho de aumento na atividade da Terra, no tremor da terra, no estrondo das rochas nas próximas semanas. Mas a maneira com a qual nós vamos movimentar essa energia, hoje, não irá causar nenhum dano muito importante nem muita perda de vida. Nós podemos movimentar essas energias em lugares que não são habitados.

A pergunta também surgirá mais tarde, “Adamus, você viveu aqui na Turquia em vidas passadas?” Por que, sim, queridos. Eu vivi. Nunca nasci aqui na Turquia numa vida passada, mas passei muitos anos ensinando aqui, muitos anos viajando por aqui, desenvolvi relações próximas e íntimas com tantas pessoas que viveram aqui.

Nós fizemos Escolas de Mistérios aqui antes. Nós construímos e vivemos nas cidades subterrâneas aqui antes. Essas cidades subterrâneas, que tanto fazem parte dessa área, datam de muito tempo atrás, antes mesmo do que os seus experts têm consciência. As cidades subterrâneas são restos, elas fazem parte dos tempos pós-Atlantes, porque, como vocês sabem, depois da Atlântida, muitos humanos foram para baixo da terra. Eles viveram embaixo da superfície da Terra porque a superfície era tão hostil, tão violenta. Então, os humanos começaram a emergir de baixo da superfície, alguns, oh, vamos chamar de 20.000, 25.000 anos atrás, mas havia muitas comunidades que escolheram continuar vivendo embaixo da Terra. E uma das maiores culturas dos habitantes da Terra estava bem aqui nessa área.

Cidades subterrâneas enormes foram desenvolvidas, incríveis túneis que ligavam uma cidade a outra – túneis que, na verdade, diz-se que vão daqui até o Egito, até a Itália, por toda essa região. Então, enquanto estivermos movimentando energias hoje, lembrem que não é só na superfície. Nós também estamos movimentando energias na própria Terra.

Vamos respirar fundo e movimentar um pouco de energia.

Enquanto estivermos nisso, queridos Shaumbra, enquanto estivermos nisso, vamos movimentar um pouco de energia pessoal – sua energia – porque grande parte da sua energia está presa também. Não há nada de errado com isso, ela apenas ficou presa. Não está se movimentando nem fluindo, em parte porque vocês pensam demais, e em parte

porque vocês não se permitem experienciar a energia em movimento. Assim, ela está presa. Ela quer sair. Ela irá sair. Então, vamos deixá-la sair.

Nós podemos fazer isso muito amorosamente, muito graciosamente, muito facilmente, ou nós podemos fazer isso com grande dificuldade, sofrimento, drama e com resultados não muito bons. É sua escolha. O que você prefere, Shaumbra, a forma graciosa, a forma desafiante, ou forma nenhuma?

Queridos Shaumbra, a pergunta foi qual vocês prefeririam – a forma graciosa e fácil? Quantos prefeririam a forma desafiante? Quantos prefeririam forma nenhuma? Ok. Vamos fazer então. Vamos fazer.

Grande parte da sua energia está presa na mente, é claro, muito presa no corpo, e isso os deixa indecisos. Como eu falei em nosso Shoud mais recente (6 de fevereiro de 2010), vocês nem mesmo sabem mais o que querem. Então, nós podemos começar movimentando um pouco de energia.

Eu lhes darei algumas sugestões muito simples. (som de estalo enquanto Adamus se balança pra lá e pra cá no chão de madeira) Ah, bom. Vou sugerir Shaumbra, que vocês comecem a se chacoalhar. (alguns risos) Comecem a chacoalhar tudo dentro de vocês. Lá vão vocês. Comecem a chacoalhar seus corpos. Alguns de vocês ainda estão muito duros. Linda, comece a chacoalhar seu corpo. Comece a movimentar seu corpo. Vejam agora, e vocês dizem, “Adamus, isso é tão espiritual assim?” (risos) Não, mas é muito prático. Comecem a chacoalhar, mas... deixem-me voltar.

Estou segurando um copo d’água. Está coberto, então eu não irei despejá-lo em ninguém – ainda. Este copo d’água não é água sob hipótese alguma. É energia. *Energia*. É energia. Ela está definida na ilusão da água, mas olhem além da ilusão. É energia.

Agora, porque a energia está aqui para servi-lo, todo o potencial aqui dentro fica empacado se você está empacado. A energia reage muito literalmente a você. Mas, porque nós queremos abrir o potencial contido nesta água, vocês podem fazer algo muito, muito simples. Você pode pegar um copo d’água comum e chacoalhá-lo. Você não tem que chacoalhá-lo por horas. O que está acontecendo é que a sua intenção está vindo por meio de você para este copo d’água, e, quando você o chacoalha um pouquinho, isso abre aquele potencial. (Adamus despeja a água) Isso não é mais apenas água; é energia e ela encharca o seu corpo. Ela faz com que sua própria energia se movimente. Ela abre todo o potencial dentro de você, e, também, o expande para um estado mais multidimensional da realidade. (Linda faz menção de despejar água em Adamus) Eu não iria.

Muitos de vocês ainda tomam vitaminas e suplementos. Todo dia vocês seguem seus regimes tomando pílulas, empurrando-as com água, e estão quase inconscientes a respeito disso, quase nem mesmo cientes do que estão fazendo. Se vocês insistem em ainda tomar todas essas coisas, chacoalhem-nas primeiro. Essas vitaminas que vocês tomam, contêm energia e potencial, mas, assim como vocês, estão presos. Chacoalhem-nas. Isso colocará a intenção ou a energia em movimento a fim de abri-las para além de apenas vitaminas,

suplementos e algumas das outras coisas bobas que vocês tomam e as levam de volta a um estado de energia pura.

Muitos de vocês falam sobre questões de abundância. Abundância – dinheiro – não é nada além de energia. Vocês sabem disso! Vocês pensam sobre isso, mas não fazem nada a respeito. Vocês dizem, “Eu sei que dinheiro é apenas energia”, então movimentem-no! Ponham essa energia em movimento novamente.

Como você faz isso? Chacoalhando-o. Chacoalhando-o! (risos enquanto Adamus chacoalha uma nota de \$ 20) Não somente o enfie em seu bolso. Antes de colocá-lo em sua bolsa ou em seu bolso todos os dias, dê apenas uma chacoalhadinha. E você vai sentir. Isso ajudará a movimentar a energia em todo o seu ser. Colocará essa abundância em movimento. Manterá as coisas fluindo. Sim. Uma esplêndida abundância vem até você – aceite-a! (Adamus dá a nota de 20 para um membro da platéia) Sim. Coloque-a na sua bolsa, é sua.

Agora, Cauldre está me dizendo, “Aquela era a *minha* nota de \$ 20, Adamus.” (risos) Oh, entidade, ela voltará pra você. Pare de chorar, Cauldre.

Então, até com o seu corpo; seu corpo está para você assim como a terra está para o planeta. Vocês... hora da demonstração. (Adamus demonstra com Linda) A energia fica presa no seu corpo. Grande parte dela fica presa bem aqui, no sistema espinhal. Essa é a sua estrada de energia. A estrada da energia não começa aqui (cabeça). Vocês acham que começa aqui, mas ela começa bem aqui. (risos enquanto Adamus dá uma palmada no traseiro dela)

**LINDA:** Vá em frente, dê-me uma surra. (risos)

**ADAMUS:** A energia deveria fluir pelo seu corpo e se distribuir para sua mente, para sua cabeça, para seus braços, para suas pernas – mas, com muita frequência, ela fica bloqueada bem aqui. Bem aqui, onde as suas asas de anjo deveriam estar Ela fica presa bem aqui, onde seus joelhos estão, e ela fica presa bem aqui. (Adamus aponta para a região da omoplata)

Então, o que você pode fazer? Você pode se chacoalhar. (risos, enquanto Adamus chacoalha Linda) Você pode se chacoalhar. Você poderia chacoalhar seu corpo. Quando se levantar pela manhã, chacoalhe seu corpo um pouquinho. Chacoalhe seus braços. Chacoalhe suas pernas. Isso põe a energia em movimento. Chacoalhe sua bunda.

Assim, Shaumbra, por favor, levantem-se. Chacoalhem seus braços. Excelente. Excelente.

Respirem fundo, porque, enquanto chacoalharem, respirem. Respirem e chacoalhem. Respirem e chacoalhem. Chacoalhem e respirem. Talvez alguém escreva uma nova canção Shaumbra – Chacoalhe e respire”.

Agora, chacoalhem uma perna – não caiam. E chacoalhem a outra perna.

Ok, agora chacoalhem o meio. Movimentem-se. Chacoalhem-se. Rolem os braços e as pernas, e depois o pescoço... e apenas deixem-no se abrir. Excelente.

**LINDA:** Isso parece uma aula de dança ruim. (risos)

**ADAMUS:** O fato é que espera-se que a energia flua. Espera-se que a consciência se expanda. Vocês não têm que ser estáticos. Vocês não têm que ficar apenas sentados aqui. É sobre manter essa energia fluindo. Vocês se sentirão melhores. Vocês parecerão melhores. Vocês serão mais intuitivos – intuitivos, compreensivos, espertos, gnost (explicando para o tradutor) – e vocês atrairão ainda mais energia para apoiar o que estão fazendo.

Nós temos muito trabalho a fazer juntos. Vocês têm muitas coisas pela frente em suas vidas. Muitas. Eu não me importo se você tem setenta ou vinte anos, há *muito* a se fazer. Não estou falando de trabalho duro. Estou falando de coisas alegres, coisas energizantes, coisas criativas. Assim, nós queremos que essa energia se mova.

Então, continuem respirando, chacoalhem-se um pouco. Chacoalhem sua comida. Não é que isso seja uma grande prática espiritual. É a simples intenção ou o simples desejo de movimentar energia, de abrir potenciais, de ser o ser energético mais eficiente que você é.

### *Ser Consciente*

Muito frequentemente, quando estou com os Shaumbra, eu fico atento e vejo apenas energia sentada aí. Eu vejo alguns de vocês quase querendo ser inconscientes, quase querendo não ter consciência. Eu entendo isso até certo ponto, porque ser consciente é ser muito sensível e aberto. Quando vocês estiverem conscientes, vocês sentirão esta tensão no chão aqui na Turquia ou onde quer que vocês morem. Vocês sentirão o stress em seus ossos e em seu cérebro, e não é sempre confortável. Então, vocês fecham sua percepção.

Mas assim vocês não estão vivendo realmente. Vocês estão apenas sobrevivendo, tentando chegar ao outro dia. Mas esse não é um Standard. Esse não é realmente quem você quer ser.

Quando está consciente, você consegue sentir a energia na terra. Você consegue sentir que um terremoto está por vir, e, então, pode liberar isso. Você não tem que possuí-lo. Não tem que absorvê-lo em seu corpo. Não tem que sentir o medo em sua mente. Você toma consciência e depois libera. Isso ajuda a prevenir situações catastróficas.

Por exemplo, a situação que acaba de ocorrer no Haiti; aquela energia poderia ter sido liberada ou transmutada de uma forma muito menos destrutiva. Mas os humanos que vivem lá escolheram passar por uma experiência bastante dramática. Isso provocou uma incrível limpeza. Isso liberou muitas energias de vudu, magia negra e os reinos das trevas que estavam tão presentes lá. Mas aqui, nesta região, nós não precisamos fazer isso.

Então, durante todo o dia lembrem-se de chacoalhar essa energia, de fazê-la se movimentar.

Agora, vamos respirar fundo e ir para nosso próximo assunto.



(pausa)

### ***Experiência da Nova Energia***

Anos atrás, Tobias falou sobre os sintomas de Shaumbra – dificuldade para dormir, problemas com relacionamentos, sentir-se como se estivesse totalmente sozinho, dores no corpo. Essas eram coisas comuns aos Shaumbra no mundo inteiro. Elas eram os efeitos de entrar num estado de despertar. E, agora, nós estamos nos transferindo dessa era para uma nova era.

A nova era poderia ser descrita como Nova Energia, consciência expandida e integração. Aandrah e On falam muito sobre integração – integrar seu masculino e seu feminino, seu divino e seu humano, todos esses aspectos loucos que vocês têm – trazer tudo de volta para casa neste momento do Agora.

Às vezes, eu acho que, talvez, vocês façam um mal-entendido, porque acham que a integração ocorre depois que vocês morrem e vão para os outros reinos. Vocês acham que têm que alcançar sua consciência grandiosa quando chegam ao outro lado, mas, por que não tê-la bem aqui, agora mesmo?

Então, nós vamos além dos sintomas de Shaumbra e entramos na experiência da Nova Energia. E a Experiência da Nova Energia é sobre extremos – extrema esperança e extremo desespero, extrema abertura e estar extremamente fechado – e vocês dizem, “Mas, Adamus, isso não parece ser muito divertido. Não tenho certeza de que estou pronto para extremos.”

Aqui estão as boas notícias. Vocês terão consciência dos extremos e, então, eles irão se fundir. Mas quando eles se fundirem, não serão neutros ou chatos, serão expansivos. Eles não conterão uma polaridade boa e outra má, eles apenas serão grandiosos. Então, vamos falar sobre algumas das Experiências da Nova Energia pelas quais vocês têm passado ou irão passar.

### ***Mudanças no DNA***

Antes de tudo, o seu DNA está mudando porque a sua consciência está mudando. E a primeira coisa que muda dentro do seu DNA é o seu carma ancestral. É a primeira coisa que muda – sua linha de parentesco. Vocês têm, geralmente, encarnado dentro da mesma linhagem durante vida após vida. Vocês conheceram seus filhos, seus pais e seus companheiros antes, porque, antes de vocês estarem prontos para outra vida, para outra encarnação, essa linha de parentesco exerce uma atração tão forte, que os atraem para ela. Mesmo que vocês tenham dito, “Eu nunca voltarei para *aquela* família de novo”, ela os suga.

A linha de parentesco está tecida no seu DNA. É por isso que vocês têm uma tendência a se parecer, a agir e a pensar da mesma forma que os membros da sua família. Essa estrutura do DNA está sendo levada, removida, voltando à energia pura natural. Essas são as boas notícias. Isso os liberta do carma de sua família. Isso os liberta das dívidas e das obrigações dos seus ancestrais. Isso os liberta até do condicionamento biológico. Por exemplo, se câncer ou diabetes fazem parte da genética da sua família, estão indo embora, evaporando, a fim de que você possa se refazer da forma que quiser, não estando mais preso a velhas linhagens familiares.

Enquanto o código de DNA está sendo removido, vocês vão descobrir que sua aparência muda. Talvez uma mudança na cor dos seus olhos, talvez no formato do seu rosto. As mudanças serão sutis, elas serão pequenas no início, mas, um dia, você se olhará no espelho ou verá uma fotografia de si mesmo e perceberá o quanto está mudando.

Isso pode mudar a forma como o peso se distribui em seu corpo. Pode mudar sua estrutura muscular. Mas isso também irá mudar – mudar dramaticamente – a forma como você se relaciona energeticamente com sua família. Uma parte sua não sentirá mais aquela conexão profunda. Você começará a se sentir como um intruso. Você poderá acordar, certa manhã, e, dificilmente, terá uma sensação de familiaridade com sua família.

Isso pode ser chocante se você teve uma conexão boa e fortemente carinhosa com sua família, ou um relacionamento dramático com sua família. Não se surpreenda se seus sentimentos, sua conexão com sua família mudarem, e com seus filhos. Alguns de vocês que são mães e pais acharão que há algo errado com vocês, porque, de repente, vocês não sentem mais que aquele filho é realmente seu filho. Isso é tudo parte do... ah, Cauldre está me dizendo que nós não temos mais tempo.

**LINDA:** Você está só se aquecendo.

**ADAMUS:** Eu estou apenas me aquecendo. Não, nós continuaremos, há muito a abranger aqui.

Então, mais uma coisa importante está acontecendo aqui. Enquanto vocês liberam o código em seu DNA, isso também muda o código para aqueles que estão prestes a encarnar de volta à sua linhagem familiar – um pai ou um avô que está planejando voltar. Isso os liberta da prisão deste velho carma ancestral. Então, vejam, vocês estão libertando a si mesmos, estão movimentando sua energia, mas também estão mudando o potencial do futuro. Incrível.

### ***Mudanças nos Sonhos***

Próximo, seus sonhos. Eu, provavelmente, nem tenha que dizer isto, mas seus sonhos mudaram recentemente. Eles estão se tornando muito intensos, muito vívidos, às vezes assustadores e continuarão a ser assim.

Vocês pensam que vão dormir e que depois começam a sonhar, e, quando acordam, que param de sonhar. Absolutamente, não. Os seus sonhos estão ocorrendo o tempo todo. E vamos dizer que cada uma dessas ondas é um sonho. (Adamus desenha) E aqui está você, como um humano, pensando que só sonha enquanto está dormindo. Agora mesmo você está sonhando. Você está aqui, mas os sonhos ainda estão por aí, e não é apenas um sonho, são camadas de sonhos que estão ocorrendo. Você, geralmente, se coloca fora dessa realidade (de sonho) até ir dormir. E, quando vai dormir, você pausa em uma, apenas uma, camada de sonho, embora haja muitas camadas ocorrendo ao mesmo tempo.

Respirem fundo. Não vamos ficar mentais demais a respeito disso.

Eu digo que os seus sonhos estão mudando, mas, na realidade, *you* está mudando, porque agora, quando você for dormir, você adentrará em muitas camadas de sonho diferentes ao mesmo tempo. Isso pode parecer confuso porque sua mente não se ajustou totalmente ao pensamento multidimensional, ou, melhor dizendo, à interpretação multidimensional. Você sonhará múltiplas camadas e terá consciência disso quando estiver acordado.

A boa notícia é que isso o permite experienciar e criar potenciais em muitos reinos ao mesmo tempo. O desafio será que seus sonhos parecerão ser muito confusos por um instante. Você acordará pela manhã pensando que nem mesmo quer se lembrar deles. Será quase mais tranqüilo estar acordado do que estar dormindo. Esse é um extremo.

O outro extremo é que você começará a experienciar múltiplas experiências enquanto estiver bem acordado. Você será capaz de adentrar em todos estes outros níveis de realidade que estão ocorrendo agora mesmo. Agora mesmo, uma parte sua que você chamaria de estado de sonho está experienciando a Nova Terra. E você pode começar a trazer essa consciência pra cá, agora mesmo, porque o que você está aprendendo na Nova Terra também pode ajudá-lo nesta velha Terra.

Agora mesmo, em uma dessas ondas de sonho, você está solucionando um assunto que, desde que você está aqui na Terra, está presente em sua vida. Agora mesmo, em uma dessas ondas de sonho, você está examinando os potenciais do futuro. O que está por aí? O que você pode criar, brincando, para si mesmo para amanhã, para o próximo ano? Agora mesmo, em uma dessas ondas de sonho, você está indo a uma vida passada onde havia um assunto não-resolvido, uma energia presa, tentando se libertar. E se você estiver consciente das suas ondas de sonho enquanto está acordado, agora mesmo, isso fará sua vida tão mais completa, você perceberá que a sua parte humana é apenas um aspecto e começará a ter toda uma nova maneira de entender como solucionar os problemas e movimentar energia.

### ***Mudanças na Inteligência***

Próximo ponto, um ponto muito importante a ser lembrado. Você está acostumado a solucionar problemas na sua mente. Você está acostumado a pensar de uma maneira muito lógica e analítica, e isso mudará. O que está acontecendo, agora mesmo, é que a sua lógica está sucumbindo. Você está, basicamente, reorganizando, reordenando sua lógica e sua

análise racional. Em outras palavras, todo seu processo mental está num estado de transformação. Em um extremo, você ficará muito frustrado porque não está pensando como costumava. Você ficará frustrado consigo mesmo, se perguntará o que há de errado com o seu cérebro. Você se perguntará por que não consegue focalizar, por que não consegue mais pensar. Você dirá coisas como, “Eu devo estar ficando velho. Eu deveria tomar um daqueles suplementos para deixar meu pensamento mais claro.” Você pode pensar que apenas está ficando estúpido. Você não está.

Todo o processo de pensamento e de análise está mudando. Está expandindo. Seu cérebro, sua mente, ainda estará envolvida, mas você está abrindo outras partes muito importantes de si mesmo. Uma é esta coisa chamada gnost. É como uma intuição ou uma inteligência. Você também está fazendo esta conexão com sua inteligência divina. A conexão sempre esteve aí, mas você não a colocou em utilização prática aqui na Terra.

Então, isso significa que a maneira como você entende as coisas mudará. A maneira como você soluciona problemas mudará drasticamente.

Isso parecerá muito estranho num primeiro momento, quase como se você estivesse desorientado ou talvez ficando louco, mas não está. Você está reorganizando ou reordenando o processo de combinar consciência, que é percepção, com energia, com o corpo/mente na experiência de vida na Terra. Isso apenas significa esperar por toda uma nova forma de inteligência em sua vida.

Inteligência de verdade não é o entendimento de que “dois mais dois são quatro.” Inteligência de verdade é o entendimento de que dois mais dois é igual a qualquer coisa. Depende da sua perspectiva, das suas crenças e das suas escolhas. A sua lógica diz que dois mais dois *tem* que ser igual a quatro, mas a sua inteligência da Nova Energia o permitirá compreender o conceito de que dois mais dois é igual a qualquer coisa que você queira.

Então, agora, eu tenho muito mais a dizer, vocês têm muitas perguntas, então eu voltarei mais tarde para finalizar o que tenho a dizer e depois, possivelmente, responder algumas perguntas.

Enquanto isso, respirem fundo. Vocês terão seu intervalo biológico, mas quando o tiverem, chacoalhem um pouco a sua comida. Chacoalhem um pouco a sua água. E, agora mesmo, chacoalhem um pouco suas cabeças, porque eu vejo que as energias estão ficando um pouco presas aqui. Vocês estão dizendo, “De que diabos Adamus está falando hoje? Sobre o que Adamus está falando hoje?” Vejam, vocês estão tentando entender isso aqui (cabeça), mas isso está realmente sendo absorvido aqui (coração), na sua inteligência da Nova Energia.

Eu sou Adamus e nós retornaremos mais tarde.

E assim é.

## SESSÃO 2

### PERGUNTAS E RESPOSTAS

Eu Sou o que Eu Sou, Adamus do Domínio Soberano. Perdão por cortar sua música, mas nós temos muito a discutir.

Cauldre achou que cederia à música, tiraria um pequeno cochilo por alguns minutos, mas há algo a fazer agora. O que vocês acham que é?

(pausa)

Vou repetir a pergunta. Há algo a fazer agora. O que vocês acham que é?

Movimentar um pouco de energia. Movimentar um pouco de energia!

Antes de fazermos isso, feche seus olhos e sinta o momento à nossa volta. Sinta as energias nesta sala. Sinta a si próprio, sem julgamentos. Como você se sente? Feliz? Cansado? Confuso? Querendo movimentar um pouco de energia?

Sinta esse momento.

#### *Movimentando Energia*

Agora nós vamos movimentar um pouco de energia. Nós podemos fazer isso chacoalhando, mas vocês têm que chacoalhar também. Excelente. Bom. Podemos fazer isso trazendo à tona toda a energia que há dentro de nós, não apenas pensando – mas, na verdade, fazendo. Isto é o que você pode fazer, agora ou a qualquer hora. (Adamus grita alto, a platéia o acompanha) Ah-h-h-h-h-h-h-h! Isso acabou de movimentar um pouco de energia. Movimentou a minha energia, sobressaltou alguns de vocês que estavam dormindo, e trouxe à tona a energia que tem se escondido no fundo de vocês. Não é só uma entoação, é energia em movimento.

A qualquer hora que vocês sentirem que estão ficando presos, vocês podem chacoalhar e entoar. Ah-h-h-h-h-h-h-h-h-h-h! (risos e aplausos enquanto Adamus demonstra) Isso, queridos Shaumbra, movimenta energia, sério. É engraçado, mas isso realmente faz as coisas fluírem novamente.

A energia fica tão presa no corpo, ela realmente quer se movimentar. E  *você*  realmente quer se movimentar. Mais uma. Então, com essa simples expressão vocal você consegue movimentar um pouco de energia.

Vamos fazer de novo, mas vou pedir que se levantem primeiro, e vamos deixar que todo mundo neste hotel saiba que nós estamos aqui. (risos) Vocês não têm que tentar alcançar certo tom. Isso é uma liberação bruta, animalasca.

Então, Ah-h-h-h-h-h-h-h-h-h-h-h-h! (Adamus e a platéia gritam alto) Excelente. (Adamus tosse) Vejam, até quando estão tossindo, isso limpa muitas energias que estão presas bem aqui. Está liberando um pouco do gás energético que está em vocês.

Hoje, mais cedo, eu disse que havia muita energia reprimida na Terra, bem abaixo de nós, em toda esta terra da Turquia. Porque... (risos)

Queridos Shaumbra, vou fazer uma pausa aqui por um momento. Eu adoro brincar com vocês, porque, às vezes, vocês se levam muito a sério. Isso interrompe o fluxo de energia. Você passa por um momento tão difícil falando bem de si mesmo, dizendo, “Eu sou *tão* bonito”, o que você é; dizendo, “Eu sou tão sábio”, o que, obviamente, você é; dizendo, “Eu sou tão especial, sou tão bom”, o que você é. Você se torna inibido. Você se retrai. Você oculta tanto a sua energia. E depois, à noite, você chama por mim dizendo, “O que há de errado, Adamus? Por que estou tendo todos estes problemas, Adamus?” Porque você está se retraindo. Você está ficando pequeno.

Mas a boa notícia é que, porque vocês são Shaumbra, vocês não serão mais capazes disso. Mesmo se tentarem, eu vou pressioná-los a se expressarem. Vou encorajá-los a apreciar o fluxo da vida.

Então, vocês me dão permissão para incitá-los um pouquinho? (a platéia responde “sim” e aplaude) E tenho permissão para, mmm, torcê-los um pouquinho? (mais aplausos enquanto Adamus trabalha com alguém) E tenho permissão até para incitá-los a ponto de vocês ficarem furiosos com o Adamus? (a platéia aclama e diz “Sim!”) Vocês dizem isso agora, mas só esperem.

Então, Shaumbra, pare de se levar tão a sério. A vida é pra ser vivida, expressada e experienciada! (risos das palhaçadas de Adamus) Não é pra ser observada a partir do seu traseiro. (risos enquanto ele belisca Linda, que diz “Ow!”)

Então, Shaumbra, esta região, este país é um lugar de equilíbrio, mantendo equilíbrio a partir de todos os desequilíbrios das áreas ao seu redor. É um lugar de força. Equilíbrio sem força ou centramento não é, na verdade, equilíbrio.

Esse país é um lugar de paz. Ele está mantendo a paz em toda essa região, mas ainda há uma tremenda quantidade de energia acumulada na terra e na consciência e ela está pronta para sair, de um jeito ou de outro.

Vocês podem pegar a mesma expressão da voz – o movimento de energia por meio da voz que nós acabamos de fazer – e, agora, nós podemos aplicá-lo a essa terra, a esse país. Nós podemos ajudar as energias a se movimentarem *graciosamente*. Não precisamos forçar ou empurrá-las, apenas deixá-las saírem.

Então, agora, por favor, levantem-se. Nós iremos projetar nossas vozes e nossa consciência profundamente no solo – no solo deste lindo país. Nós iremos cantar para este solo abaixo de nós. Nós iremos cantar sobre alegria e libertação, mas faremos isso por meio do nosso coração, não da nossa mente.

Enquanto cantar, deixe sua voz penetrar profundamente no solo, profundamente na consciência de todas as pessoas aqui. E vamos fazer isso em alegria. Vamos começar suavemente, aumentar a intensidade e depois apenas trazê-la de volta para dentro.

Respire fundo... (todos começam a cantar “Ah-h-h-h!” suavemente, vai ficando mais alto, depois vai silenciando e desaparece)... e liberem. Por favor, fiquem sentados.

Tão simplesmente quanto acabamos de fazer, nós liberamos, liberamos uma quantidade tremenda de velha energia presa.

Próximo passo. Assistam às notícias nas próximas semanas ou nos próximos meses. Vocês ouvirão sobre algum abalo na terra, alguns terremotos menores, mas não ouvirão sobre terremotos maiores. Nós libertamos a energia velha que havia embaixo da superfície, deixamos ela sair, e a Terra irá arrotar um pouquinho, mas isso é tudo.<sup>1</sup>

Veja, esse trabalho é para você pessoalmente, e ele também pode ser utilizado por tudo ao seu redor. Então... bom. Obrigado.

### *Extremos*

Próximo, vamos continuar com a discussão que tivemos mais cedo, porque eu sei que vocês estavam fascinados por ela. Nós falamos sobre extremos nas experiências que vocês, Shaumbra, terão. Isso é porque a Nova Energia está entrando, a velha Energia está oscilando de um extremo ao outro, e o que acontecerá quando se juntarem é que isso se tornará uma expressão completa em vez de apenas um extremo.

Em um extremo você sentirá um ataque – ou muitos ataques – de energia criativa. Você sentirá como se, de repente, quisesse compor uma obra musical, ou escrever um livro ou pintar. Esse impulso criativo será esmagador, e poderá ocorrer nos lugares mais estranhos – enquanto você estiver sentado em seu emprego, num restaurante, num funeral. Isso foi engraçado. (alguns risos)

No outro extremo, haverá momentos em que você se sentirá absolutamente sem inspiração. Você se sentirá vazio, nada, e dirá, “Adamus, num minuto sou extremamente criativo, no minuto seguinte não sou nada.” E eu direi, “Sim, e assim é.” Ahh... (risos)... é tão difícil ser eu.

Esses extremos, na verdade, são apropriados e importantes. Finalmente, os extremos voltam a se unir, mas não ao neutro. Eles voltam à expansão completa, expressão completa. Eles podem não fazer sentido, mas sinta-os.

Próximo ponto. Haverá momentos em que você estará muito, muito ativo. Pessoas em sua vida, atividades, horários que o manterão muito, muito ativo. Haverá noites nas quais você irá para a cama pensando que está tão ocupado, que não sabe o que fazer. E, no outro extremo, haverá vezes em que você precisará de uma pausa, parar, não fazer nada. Você sentirá um impulso repentino de excluir tudo, de ficar sozinho consigo mesmo. E isso é apropriado, porque você precisa dessa pausa para alcançar cada parte sua.

Quando você está passando por uma mudança muito rápida, como está agora mesmo, há vezes em que você apenas tem que parar. Não é todo mundo que estará ciente dessa necessidade de parar. Seus filhos, seus companheiros, suas famílias biológicas – todo mundo na sua vida ainda irá querer um pedaço de você. Mas você quer ser forte. Você quer escutar a si mesmo. Você quer se presentear com essa pausa, esse tempo para si mesmo.

Isso é muito importante. Não evite. Se isso significar ligar para o trabalho e dizer que está doente, apenas para estar consigo mesmo, faça. Se significar sair para um longo passeio de carro sozinho, apenas faça.

Mais um ponto. Haverá vezes em que você estará tão conectado ao Espírito, intimamente, profundamente conectado com o sentimento do Espírito. Parecerá que você está se apaixonando por si mesmo, mas é algo muito mais expansivo do que apenas você mesmo. Esse sentimento de conexão intensa irá, possivelmente, levá-lo às lágrimas. Será um momento muito especial. Você terá muitos deles, um momento muito especial.

E, depois, haverá vezes em que você terá o sentimento de desconexão. Onde está Deus? Você sentirá como se não houvesse nada lá fora nem aqui dentro. Depois, você duvidará que teve aquela experiência, muito especial, com a consciência do Espírito. Você terá esses extremos de sentir o Espírito, sentir Espírito nenhum, e isso é apropriado. Não negue todos esses sentimentos. Não pense demais sobre esses sentimentos. Apenas entenda que isso faz parte da experiência da Nova Energia.

Então, esses foram alguns dos pontos. Eu falarei sobre mais deles logo, mas eu quero avisá-los de que as coisas irão mudar. As coisas irão se modificar. A energia vai se movimentar, e, depois, parecerá que está ficando empacada. E, então, ela se movimentará de novo e, depois, parecerá que está ficando empacada de novo. Tudo isso é uma parte natural do processo de entrar na Nova Energia.

### ***Perguntas e Respostas***

Com isso, nós temos tempo para apenas algumas perguntas. Vamos começar.

**LINDA:** Você está pronto?

**ADAMUS:** De fato.

(Todas as perguntas foram lidas por Linda)



**PERGUNTA 1:** Adamus, eu comecei minha própria vida independente agora, indo ao encontro das coisas que me trazem alegria. Com isso, eu tenho tido muita ansiedade e medo, os quais eu acredito que se originem de minha extrema sensibilidade. Você tem algum bom conselho com relação ao meu gerenciamento pessoal de energia, já que eu, dificilmente, consigo encontrar meu próprio centro às vezes?

**ADAMUS:** Realmente. Obrigado. Realmente, você é muito sensível e essa sensibilidade o torna consciente das energias ao seu redor. Assim, na verdade, você sente não tanto a sua própria dúvida, mas as dúvidas das pessoas ao seu redor. Você sente a energia presa ao seu redor e precisa voltar ao que você, a princípio, disse – sentir-se profundamente em si mesmo, perseguir sua própria alegria, seguir seu próprio coração. Apenas respire durante isso, Ben.

**PERGUNTA 2:** Qual é a melhor forma de lidar com problemas de saúde, especificamente com alegrias e paralisia?

**ADAMUS:** Aandrah... respire. Respire! Alergias são resultados de duas coisas; ser muito sensível – não apenas fisicamente sensível, mas emocionalmente sensível. Alergias são, também, maneiras de liberar energias desequilibradas, muito velhas, dentro de seu corpo. Quando você espirra ou quando se coça, isso começa a ajudar o processo de liberação, mas, na verdade, há um jeito melhor de fazer isso. Respirar, chacoalhar, e um pouco de entoação. E não apenas uma vez, mas faça isso várias vezes. Avise o seu corpo que ele consegue reequilibrar as energias.

Paralisia é energia presa. Ela se concentra numa parte do corpo e, muito em breve, você não estará muito móvel. O que você faz? Respira, talvez se chacoalhe um pouco, movimente o corpo um pouco, e, para realmente ajudar essa energia se movimentar de novo, um pouco de Ah-h-h-h! (Adamus grita alto) Desculpe, Aandrah. Veja, isso movimenta energia.

Mais um ponto. Você tende a pensar demais em seus problemas físicos. Dê permissão ao seu corpo para ele se reequilibrar. Seu corpo sabe como curar câncer. Seu corpo sabe como liberar energia presa, como se livrar das dores de cabeça, como solucionar qualquer coisa. Mas, porque você não confia em seu corpo, ele responde de acordo com você. Porque você está, constantemente, dando-lhe estranhas dietas e pílulas que realmente não funcionam, e você tem que correr para um curador diferente a cada semana, bem, santo Deus, seu corpo irá responder a isso. Irá trancar seu processo natural de cura.

Quando você *confia* em si mesmo, confia em seu corpo, ele irá se curar. Isso não é só uma história. Isso não é só teoria. Isso é um exemplo. (fazendo sinal a Garret) Os médicos deram a ele apenas minutos para viver, mas ele disse, “Não. Eu escolho a vida.” E aqui está ele, viajando pelo mundo como um Standard da Nova Energia.

**PERGUNTA 3:** O que são, realmente, obsessões e distúrbios psicológicos e o que podemos fazer a respeito deles?

**ADAMUS:** Bem, quanto tempo nós temos? Esta é uma resposta muito longa. Eles são, na verdade, duas coisas diferentes. Uma obsessão é um tipo de sedução. Tendo sempre que dar aquele prazer ou aquela dose de energia a si próprio, você caiu num padrão, assim como um hamster numa gaiola. Você poderia, na verdade, fazer uma escolha consciente a qualquer hora para sair disso, mas obsessões têm uma energia muito sedutora. Elas o atraem de volta. Você tem que decidir quem é Deus – a obsessão ou você.

Desequilíbrios psicológicos, desequilíbrios mentais – todo um assunto diferente. Ocorre, basicamente, quando a psique está terrivelmente ferida ou fragmentada. Parte de você, então, existe nesta realidade, parte de você está se conectando a realidades de ondas de sonhos, mas as ondas de sonhos não são bons padrões constantes. Elas são muito abruptas. Elas se chocam umas com as outras e fazem-no sentir como se estivesse louco. E aí um psiquiatra lhe disse que você precisa dessas pilulazinhas. Tudo o que isso faz é entorpecê-lo aqui, na realidade da Terra, e isso intensifica a atividade nos outros reinos. E aí você realmente fica louco. É muito difícil reuni-lo de volta.

Nos próximos meses, nós teremos alguns intensos workshops de vários dias que lidarão com desequilíbrio psicológico. Nós, na verdade, treinaremos os Shaumbra para se juntarem à pessoa maluca nestes outros reinos, para fazer um tipo de Dreamwalking Psicológico. Nós treinaremos alguns de vocês em como ir lá e estar com eles, como ajudar a tentar integrar tudo de volta aqui.

E porque muitos de vocês experienciaram essa forma de desequilíbrio psicológico, nesta vida ou em outras, vocês, na verdade, serão experts nisso. Se você já foi diagnosticado como sendo louco, esquizofrênico, neurótico ou como você quiser chamar, você, na verdade, será muito bom nesse novo Dreamwalking psicológico.

**PERGUNTA 4:** Como eu consigo soltar tudo e me libertar?

**ADAMUS:** Tsk, tsk, tsk, tsk, tsk, tsk. Você nem deveria ter que perguntar. Mas eu sei que você está perguntando por alguém mais, não para você.

Faça uma escolha *clara*. Uma escolha clara soa assim: “Eu me dou permissão para ser livre. Eu sou o que eu sou. E assim é.” Isso é tudo. Você não tem que salpicar água benta na sua cabeça, queimar incenso, qualquer coisa – talvez uma boa respiração profunda – senão esperar mudança. E não venha para mim chorando quando sua vida começar a mudar, porque ela irá.

Todas estas coisas que você vem carregando começarão a sucumbir. Todos os seus medos virão à superfície procurando saída. Quaisquer partes suas inflexíveis, de seus sistemas de crenças, serão sucumbirão. Qualquer coisa que você segure rigidamente cairá, porque você pediu liberdade.

Sua prisão são suas crenças. Crenças – prisão. Sua prisão são suas crenças, suas limitações, sua falta de amor por si mesmo. Então, quando você disser, “Eu escolho liberdade para mim mesmo, para minha alma”, espere muito acontecer. Obrigado.

Mais duas.

**PERGUNTA 5:** (uma longa pausa enquanto Linda examina as perguntas... Adamus finge roncar) Como eu posso me amar?

**ADAMUS:** Ah, excelente pergunta, “Como eu posso me amar?” Não eu, é claro, mas como você pode se amar. É a coisa mais difícil para um humano fazer. Isso soa como se devesse ser a coisa mais fácil amar a si próprio; é a coisa mais difícil. É mais fácil amar a pessoa próxima a você. É mais fácil amar seu cachorro. É mais fácil amar um Deus que você nunca conheceu e nunca conhecerá. É difícil amar a si próprio.

Como você pode fazer isso? Respire fundo. Escolha voltar àquele amor dentro de você.

Para aqueles de vocês que fizeram o curso de Energias Sexuais de Tobias, vocês sabem que ele fala sobre uma maneira muito bonita, simples e prática de voltar a amar a si próprio. Chama-se Aliyah. E embora muitos de vocês tenham participado da aula de Energias Sexuais...

**LINDA:** Quantos?

**ADAMUS:** Quantos participaram de Energias Sexuais? Obrigado.

E, mesmo depois, vocês sabem o desafio que é encontrar aquele tempo e espaço para se amar. Mas aqueles de vocês que trabalham com as energias de Aliyah entendem a profunda diferença que ela faz em suas vidas.

Aliyah, literalmente traduzida, significa Meu Amor. Voltar ao lar no eu. Amar o eu.

Assim, queridos Shaumbra, vocês podem fazer uma escolha de voltar a amar o eu e depois observar como todas as energias começam a mudar nas suas vidas para apoiar sua escolha.

**LINDA:** Última pergunta.

**PERGUNTA 6:** Quais são os potenciais para os Shaumbra, aqui, e para o povo da Turquia?

**ADAMUS:** Essa é uma longa resposta, mas a versão curta é que os potenciais são muitos.

**LINDA:** Por que eles não podem ter a versão longa?

**ADAMUS:** Até às 10 da noite?

**LINDA:** Oh, não tão longa.

**ADAMUS:** Eu vou tentar mantê-la concisa, clara. Ressurgimento espiritual, renovação, um grande novo interesse em espiritualidade. Não estou falando de religiões. A Turquia teve uma longa história com uma energia espiritual muito profunda, e vocês verão esse

florescimento, em particular, nos próximos anos. Fundamentalmente, isso poderia significar coisas como escolas da Nova Energia, o que vocês chamariam de centros de cura, mas eu preferiria chamá-los de Centros de Equilíbrio.

Eu vejo na energia, inclusive nesta sala, que há vários aqui que dariam canalizadores muito talentosos, se vocês superassem este medo de permitirem as vozes virem através de vocês.

E nós também vemos que essa região continuará desempenhando um papel muito importante mantendo a paz, especialmente quando alguns dos outros países nessa área começarem a ficar um pouco loucos – e eles irão. Eles irão, porque há outros países, que eu não vou nomear, que representam muito a Velha Energia. Eles estão tentando se agarrar desesperadamente aos velhos costumes. Eles estão fazendo tudo o que podem para evitar entrar no Novo e isso se torna óbvio devido à repressão da energia feminina.

A consciência da Velha Energia não quer ver a energia feminina voltar a se unir à energia masculina. Eles querem manter o masculino aqui, o feminino lá e sentem que, desde que haja controle e separação do masculino e do feminino, isso irá lhes permitir controlar as pessoas e a consciência.

Não é porque eles são pessoas ruins ou a política é errada, e sim porque eles acreditam, profundamente, que haverá caos se o masculino e o feminino voltarem a se unir. Eles não conseguem ver que a união do masculino com o feminino trará paz e harmonia porque, nas memórias espirituais deles de muitas, muitas vidas, eles experienciaram que a união do masculino com o feminino traz caos. Em certo ponto, talvez, eles pudessem ter um bom argumento, mas isso teria sido há milhares, dez mil ou milhões de anos atrás. E agora quando o masculino/feminino se juntam, não é só uma grande orgia energética; é um casamento do Eu.

E, por último, você também irá se encontrar em dois extremos. Um extremo realmente, verdadeiramente, querendo o que nós chamaríamos de Nova Energia – experienciando essa coisa que chamamos de Nova Energia; e o outro extremo, uma parte sua querendo, desesperadamente, se agarrar ao Velho. Há certo conforto na Velha Energia. Você sabe como funciona. Você está familiarizado com isso. A Nova Energia pode ser um pouquinho assustadora porque você não tem idéia do que vai acontecer.

Mas a pergunta com a qual os deixo hoje é, *você consegue confiar em si mesmo* aconteça o que acontecer?

Antes que você responda essa pergunta para si mesmo, eu acrescentarei um último comentário. Lembre, tudo está bem em toda a criação. Portanto, Eu Sou o que Eu Sou, Adamus Saint-Germain.

E assim é.

<sup>1</sup> Em 6 de março de 2010, exatamente quatro semanas após essa canalização, houve um terremoto de magnitude 6 na Turquia. Menos de 60 pessoas morreram (comparado ao terremoto de 1999 no qual 17000 pessoas morreram). Mais informações podem ser encontradas no final deste material.

De acordo com Adamus, a energia que foi movimentada e liberada pelos Shaumbra em 12 de fevereiro de 2010, atenuou as energias presas na terra, a fim de que a liberação não precisasse ser tão violenta. Quando o terremoto que ele previu de fato aconteceu quatro semanas mais tarde, o número de mortes foi muito menor do que o esperado.

Para mais informações sobre o terremoto, clique nos links abaixo.

Reportagens sobre o terremoto de 6 de março.

[Fox News](#)

[Yahoo](#)

[CBC News](#)

[Al Jazeera English - Europe - Earthquake warning for Turkey](#)

[Terremoto Turco de 1999](#)

Tradução: Mabel Gouveia (mcgouveia@ymail.com)